



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **MARCOS AURELIO LENIAR**

Completo o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 16 : 42



CICLISMO

00 : 36 : 39



CORRIDA

00 : 22 : 36



TEMPO

01 : 15 : 57

Ritmo

02:13

100/m

Velocidade média

32,74

km/h

Ritmo

04:31

min/km



Colocação GERAL

15



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **FS ASSESSORIA MERCADO LENIAR**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

